



JADUAL PERLUMBAAN

9 JUN 2023 (JUMA'AT)

11.00 pagi- 4.00 ptg	Pengesahan Pendaftaran & Penyerahan "Race Pack"	Venue : Tingkat 1, Bangunan Pentadbiran Kompleks Sukan Langkawi Jalan Air Hangat, Langkawi, Kedah
3.00 ptg	Taklimat Pasukan	
4.00 ptg	Mesyuarat Pegawai-pegawai Teknikal	

10 JUN 2023 (SABTU)

Masa	Kategori	Masa / Jarak	Jumlah Masa
6.30 pagi	Penyerahan "Race Pack"		
7.15 pagi	Pemeriksaan laluan oleh Pegawai Teknikal Pertandingan		10 minit
7.30 pagi	Kayuhan VIP		30 minit
8.00 pagi	Perempuan 7 tahun - 8 tahun Lelaki Bawah 7 tahun - 8 tahun Perempuan 9 tahun - 10 tahun <i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>	2 pusingan	10 minit
8.15 pagi	Lelaki 9 tahun - 10 tahun Perempuan 11 tahun - 12 tahun <i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>	3 pusingan	10 minit
8.30 pagi	Lelaki 11 tahun - 12 tahun <i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>	4 pusingan	10 minit
8.45 pagi	Perempuan 13 tahun - 14 tahun <i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>	10 minit + 2 pusingan	15 minit
9.00 pagi	Push Bike (Perempuan 2 tahun - 4 tahun) Push Bike (Lelaki 2 tahun - 4 tahun) Push Bike (Perempuan 5 tahun - 6 tahun) Push Bike (Lelaki 5 tahun - 6 tahun)	Pusingan Kelayakan (sekiranya perlu) * Venue yang berasingan	
9.05 pagi	MTB Open & Folding Bike Open <i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>	25 minit + 2 pusingan	30 minit
9.40 pagi	JCM Stage Race 2022 - Stage 3 <i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>	32 km (25 pusingan @ 5 pecutan)	45 minit
10.00 pagi	Push Bike (Perempuan 2 tahun - 4 tahun) Push Bike (Lelaki 2 tahun - 4 tahun) Push Bike (Perempuan 5 tahun - 6 tahun) Push Bike (Lelaki 5 tahun - 6 tahun) <i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>	Pusingan Akhir * Venue yang berasingan	
10.30 pagi	Lelaki 13 tahun - 14 tahun <i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>	10 minit + 2 pusingan	15 minit

<i>Masa</i>	<i>Kategori</i>	<i>Masa / Jarak</i>	<i>Jumlah Masa</i>
10.50 pagi	Perempuan 15 tahun - 16 tahun	10 minit + 2 pusingan	15 minit
<i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>			
11.10 pagi	Lelaki 15 tahun - 16 tahun	15 minit + 2 pusingan	20 minit
<i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>			
11.35 pagi	Wanita Remaja (17 tahun - 18 tahun)	15 minit + 2 pusingan	20 minit
<i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>			
12.00 tgh	Lelaki Remaja (17 tahun - 18 tahun)	25 minit + 2 pusingan	30 minit
<i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>			
12.35 tgh	Wanita 19 - 20 tahun Wanita Elit (21 tahun dan ke atas)	25 minit + 2 pusingan	30 minit
<i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>			
1.15 ptg	Lelaki 19 - 20 tahun	30 minit + 2 pusingan	35 minit
<i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>			
1.55 ptg	Lelaki Elit (21 tahun dan ke atas)	30 minit + 2 pusingan	35 minit
<i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>			
2.35 ptg	Lelaki Masters "A" (35 tahun - 44 tahun) Lelaki Masters "B" (45 tahun dan ke atas)	25 minit + 2 pusingan	30 minit
<i>Majlis Penyampaian Hadiah</i>			
3.30 ptg	Majlis Bersurai		

Jadual ini adalah tertakluk kepada perubahan.